



Ilse Horstman, zzp-er

ZWOLLE, 8012 TL, NEDERLAND · info@uitgesprokenilse.nl

PERSONALIA

v Ittersumstraat 70

Zwolle, 8012 TL,
Nederland

06 10597593

GEBOORTEDATUM /
PLAATS

24-4-1976

Zwolle

NATIONALITEIT

Nederlandse

RIJBEWIJS

B

TALEN

Nederlands

Engels

Duits

HOBBY'S

koken, theater, natuur

SOCIAL

[Website](#)

[LinkedIn](#)

[Beursvrouwen](#)

PROFIEL

Mijn omgeving omschrijft mij als iemand die geen half werk levert, zorgvuldig, open en spontaan is waarbij humor zeker een rol speelt!

WERKERVARING

ZZP-er, Uitgesproken Ilse

Jan 2011 — Heden, Zwolle

Drama en expressie in de breedste zin van het woord is iets wat ik inzet om tot mijn doel te komen. Zo werk ik als trainer/ trainingsacteur, workshopleider, entertainer, presentatrice, hostess, stemactrice en ben stadsgids voor de stad Zwolle. Ik denk graag mee met concepten en ben niet vies van het overdragen van kennis.

Docent Drama, van der Capellen Scholengemeenschap

Jan 2019 — Apr 2019, Zwolle

Wegens een zwangerschap van één van de docenten heb ik lesgegeven aan eerste- en tweedejaars klassen. Bij de laatst genoemden was ik vooral ondersteunend aan de docent die de regie voerde op de musicals.

Docent Omgevingsbewustzijn, Cibap Vakschool voor Verbeelding

Mar 2018 — Jul 2019, Zwolle

Ik heb op deze school een hele leuke ervaring opgedaan als docent in het vak "omgevingsbewustzijn" aan fase 1 studenten. Vele maatschappelijke thema's hebben de revue gepasseerd waarbij zelfreflectie (ik en de ander) centraal stonden.

Docent Lessure & Hospitality , Landstede MBO

Nov 2015 — Aug 2016, Harderwijk

Wat als invalwerk begon werd een kortdurend contract als docent recreatie. Ik doceerde o.a. in het ontwikkelen van recreatie programma's, gastvrijheid en klachtenbehandeling.

Dramatherapeut, DJI Oostvaarderskliniek

Mar 2009 — Jan 2011, Almere

In deze TBS- kliniek heb ik zowel individuele- als groepstherapieën gegeven, onderdeel hiervan waren observaties en traumaverwerking waarbij agressie, seksueel misbruik minderjarigen, relationeel geweld en impulscontrole thema's waren. Sommige trainingen werden gegeven samen met psychiaters, psychologen en/ of andere vaktherapeuten.

Trainer/ coach & projectleider, Chainworks

Feb 2007 — Mar 2009, Eindhoven

Reïntegratietrajecten gericht op sociale activering en schuldhulpverlening voor de gemeente Dronten. Het doel was om de zelfredzaamheid vergroten bij uitkeringsgerechtigden, het z.g.n. granieten bestand van deze gemeente.

Vaardigheidstrainer, DJI De Heuvelrug

Jul 2004 — Feb 2007, Zeist en Overberg

Het ontwikkelen en uitvoeren van vaardigheidsprogramma's (psychoëducatie) voor jongeren met een PIJ maatregel of OTS. We rouleerden met het team over drie locaties met een steeds een op maat gemaakt programma waar middels sport en spel maatschappelijke thema's bespreekbaar en ervaarbaar gemaakt werden.

Dramatherapeut, Altrecht, GGZ Midden Nederland

Jan 2000 — Jul 2004, Zeist

Ik was vaste invalkracht, verzorgde zowel groeps- als individuele therapieën

Actrice & kok, Lokate organisatie & entertainment groep

Mei 1999 — Jan 2011, Wijhe

Ik ben niet meer in dienst maar nu is Lokate één van mijn opdrachtgevers. Ik heb bij dit Party-restaurant in vele gedaantes mensen vermaakt op entertainmentgebied. Ook sta ik af en toe in de keuken.

horeca medewerker, verschillende restaurants, cafe's en overige evenementenbureau's

Sep 1990 — Jun 2004, over heel Nederland

barvrouw, bediening en kok

OPLEIDING

Hogeschool van Utrecht, Creatieve Therapie- Drama

Sep 1996 — Sep 2000, Amersfoort

't Knooppunt, MBO AW (agogisch werk)

Sep 1993 — Sep 1996, Zwolle

Hanze College Zwolle, LBO- Detailhandel

Sep 1989 — Sep 1993, Zwolle

CURSUSSEN

THINK op school, Dimence

Jun 2019 — Aug 2019

Toegepaste Improvisatie, F-Act

Nov 2018 — Nov 2019

Micro-expressie, Blue Egg

Jan 2017 — Jan 2017

Engels, Talking English

Aug 2017 — Aug 2017

Presenteren, Carla Honing

Okt 2015 — Okt 2015

Summerschool trainingsacteren gericht op politie-en recherchewerk, Take4ce & Act-Inc

Aug 2012 — Sep 2012

Vervolgcurcus Stemacteren, AIM-studio's -stemacteren.nl

Feb 2012 — Okt 2012

training verhalen vertellen, De Verhalenboot

Mei 2014 — Sep 2014

EXTRACURRICULAIRE ACTIVITEITEN

Performer "Shame Connect no1", Sandra Lange

Jan 2014 — Nov 2014, Zwolle

Een performance waarin bezoekers één op één zichzelf als sociaal wezen konden verkennen met de vraag hoe schaamte contact in de weg staat.

Actrice "DNA", Theatergezelschap "De Jonge Honden"

Feb 2013 — Sep 2013, Zwolle

Een absurde voorstelling over 6 mensen wonend in een flat met elk hun eigen verhaal.

Performer "ik zie je", Sandra Lange

Feb 2012 — Dec 2012, Zwolle

Een beeldende performance over het herkenbare menselijk worstelen.